

## **Описание санатория им. Н. К. Крупской**

**Расчетный час:** 08:00

**Адрес:** г. Железноводск, ул. Семашко, дом 6

Здравница расположена на склоне горы Железной и окружена великолепным естественным лесопарком. Совсем недалеко от санатория высится острый «зуб» Медовой горы, а вечерами из окон можно наблюдать закаты, завораживающие переливами красок. Здесь красиво в любое время года. Санаторий может принять 175 детей от 7 до 14 лет одновременно.

### **Лечебный профиль**

Основной профиль санатория имени Н.К. Крупской – заболевания желудочно-кишечного тракта, печени и желчевыводящих путей, мочевыделительной системы. Также в санатории проводят лечение детей с такими заболеваниями, как расстройства вегетативной нервной системы, заболевания ЛОР - органов, расстройства питания и нарушения обмена веществ.

### **Медицинские показания для лечения детей в здравнице:**

неосложненные формы язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки в стадии клинко-эндоскопической ремиссии (не ранее трех месяцев после обострения);  
хронический гастрит, гастродуоденит, дуоденит в стадии клинко-эндоскопической ремиссии (не ранее двух месяцев после обострения);  
реконвалесценты после вирусного гепатита А и В при отсутствии активности процесса (не ранее трех месяцев после выписки из стационара);  
хронический и токсический гепатит при отсутствии активных процессов;  
дискинезия желчного пузыря и желчевыводящих путей;  
хронический холецистит и холангит при отсутствии воспалительного процесса;  
неосложненная желчнокаменная болезнь во внеприступный период;  
хронический и реактивный панкреатит вне периода обострения при отсутствии активности воспалительного процесса;  
хронический энтерит и колит (кроме язвенных форм) в стадии клинко-эндоскопической ремиссии (не ранее двух месяцев после обострения)

### **Для оздоровления пациентов в здравнице применяется:**

- лечебно-охранительный режим;
- диетотерапию;
- лечебную физкультуру;
- климатотерапию;
- наружное и внутреннее применение минеральной воды;
- грязелечение;
- гидропатию;
- аппаратную физиотерапию;
- жемчужные ванны, углекислые ванны;
- лимфопрессорную терапию;
- галотерапию;
- аэрофитотерапию с элементами дыхательной гимнастики;
- ингаляции;
- массаж;
- фитотерапию;
- оксигенотерапию;
- механотерапию

### **Узкие специалисты:**

- гастроэнтеролог;
- физиотерапевт;
- оториноларинголог;
- врач ультразвуковой диагностики;

- врач функциональной диагностики;
- зубной врач.

### **Характеристики природного лечебного фактора**

- углекислые хлоридно-гидрокарбонатные натриевые воды;
- сероводородно-углекислые хлоридно-гидрокарбонатные натриевые воды средней минерализации;
- слабоуглекислые, борные хлоридно-гидрокарбонатные натриевые воды с высокой минерализацией;
- сульфатно-гидрокарбонатные кальциево-магниевые воды;
- лечебная грязь озера Тамбукан.

### **Размещение**

Дети разделяются по отрядам (20-30 человек в каждом) и постоянно находятся под контролем воспитателя-педагога и медицинской сестры. Распределение по номерам происходит по половому и возрастному признаку. Кроме того, учитываются индивидуальные просьбы и темперамент ребят. Номера трех-пятиместные с удобствами на этаже.

Коллектив педагогов и воспитателей проводит с детьми разнообразные мероприятия: тематические сборы и вечера, массовые игры, концерты художественной самодеятельности, дискотеки. Для рукодельниц и маленьких мастеров в санатории работает кружок «Умелые руки». Есть детский кукольный театр и танцевальный кружок. Для того чтобы подрастающее поколение знало историю страны – на базе санатория создан музей. Малыши, отдыхающие в здравнице, часто ездят на экскурсии, играют в настольный теннис, ходят в спортзал и занимаются на тренажерах. Кроме того, инструкторы ЛФК проводят с детьми занятия аэробикой.

Если ребенок приехал в санаторий в учебное время, то во время самостоятельной подготовки для него обязательно будут проведены консультации по всем общеобразовательным предметам. Так что ни один малыш за время отдыха не отстанет от школьной программы.

### **Питание**

В санатории имени Н.К. Крупской пятиразовое питание: завтрак, обед, полдник, ужин и второй ужин перед сном. Меню составляется на десять дней вперед. Ежедневно каждый ребенок получает все вещества и микроэлементы, необходимые для растущего организма. На столах всегда есть свежие овощи, фрукты и соки.

Дети старшего возраста могут самостоятельно заказывать блюда из заранее составленного меню. При этом специалисты, работающие в санатории, следят за тем, чтобы соблюдалась диета, назначенная врачом.

В здравнице есть как основной вид диеты (стол № 15), так и особые меню для детей с заболеваниями желудочно-кишечного тракта в стадии субремиссии, малышей с белково-энергетической недостаточностью или избыточной массой тела и ожирением. Есть и гипоаллергенный стол для детей с пищевой непереносимостью отдельных продуктов.

### **Инфраструктура**

- Киноконцертный зал
- Спортивная площадка
- Тренажеры
- Детская площадка
- Игровые комнаты для детей
- Библиотека
- Музей

### **В стоимость входит**

- Проживание
- Питание
- Санаторно-курортное лечение